

Как да помогнем за намаляването на УОЗ?

Потенциални източници на диоксини и фурани

Диоксините и фураните се емитират при:

- изгаряне на пластмасови опаковки като PVC бутилки, туби, кутии, и др., както и найлонови торбички
- изгаряне на гуми
- изгаряне на отпадъци
- изгаряне на стърнища
- горски пожари
- изгаряне на дървесина, обработвана с хлорорганични пестициди, и въглища за битово отопление
- изгаряне на дървесина заедно с пластмасови опаковки
- изгаряне на листа и клони, третирани с хлорорганични пестициди, в дворовете
- емисии от моторни превозни средства
- изгаряне на опасни производствени отпадъци и утайки от пречиствателни станции за отпадъчни води
- изгаряне на отработени масла за трансформатори, кондензатори или хидравлични масла

Как да предпазим нашето здраве?

Можем да предпазим здравето си като не изгаряме твърди битови отпадъци, пластмасови шишета и найлонови торбички, стърнища и автомобилни гуми. Диоксините и фураните полепват по частиците прах и от тях може да попаднат в



организма на човека. Затова е важно да спазваме някои правила на личната хигиена.

- Преди консумация измивайте обилно с вода зеленчуците и плодовете!
 - Измивайте ръцете си преди хранене!
 - Консумирайте екологично-чисти хранителни продукти с известен произход, особено месо, риба и морски деликатеси, яйца и млечни продукти!
 - Насърчавайте децата да не играят на запрашени места!
 - Възпитавайте децата към добри хигиенни навици като измиване на ръцете след игра и преди хранене!
 - Възпитавайте децата да не слагат играчки и други предмети в устата! По тях полепва прах, а с него в организма може да попаднат различни вредни вещества, включително диоксини и фурани.
 - Пазете децата от игра на замърсени площи, в близост до нерегламентирани сметища!
 - Избягвайте контакт с почва в близост до депа за опасни отпадъци! прекарвайте по-дълго време сред природата!
- В цигарения дим също се съдържат известни количества диоксини и фурани. Те са част от вредните вещества в него. Обяснете на децата и подрастващите за вредите от тютюнопушенето. Не пушете в присъствие на деца, цигареният дим е вреден за здравето!



Национална кампания „УОЗ – непознатата заплаха“

Финансирана от ПМП на ГЕФ за България

Съвместна инициатива на



Сайт на кампанията
www.bluelink.net/pops